

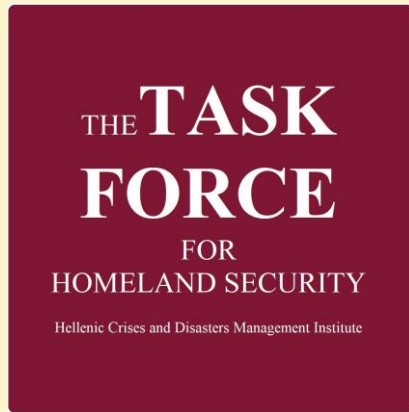
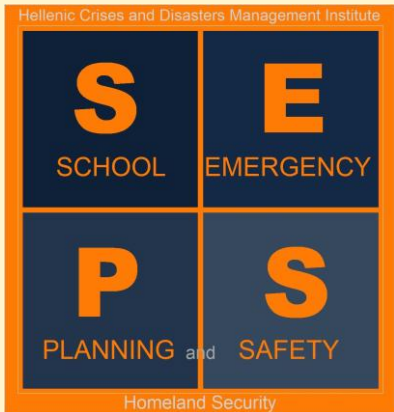
HEALTH and SAFETY FIRST



Hellenic Crises and Disasters Management Institute

ΥΓΕΙΑ και ΑΣΦΑΛΕΙΑ στην εργασία.

Δωρεάν Οδηγός για όσα χρήσιμα πρέπει να γνωρίζετε,
ως εργαζόμενοι.

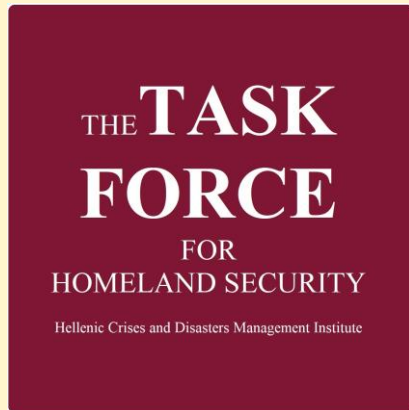
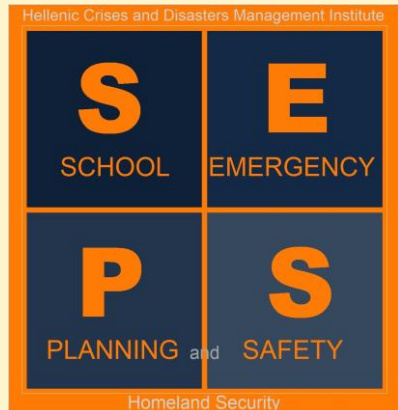


ΥΓΕΙΑ και ΑΣΦΑΛΕΙΑ στην εργασία.

Δωρεάν Οδηγός για όσα χρήσιμα πρέπει να γνωρίζετε,
ως εργαζόμενοι.

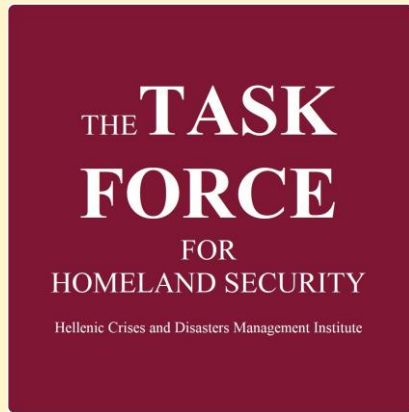
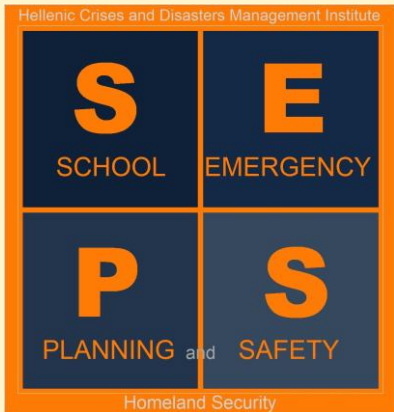
Α' Έκδοση, 20 Αυγούστου 2025

© copyright ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ Γ. ΓΕΡΑΣΙΜΑΤΟΣ, ΣΠΥΡΙΔΩΝ Μ. ΚΥΡΙΑΚΑΚΗΣ
ISBN 978-618-87226-3-7



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

A: Αρκτικόλεξα και Συντομογραφίες.	Σελίδα 5
B: Σύντομες Κατατοπιστικές Σημειώσεις.	Σελίδα 6
Γ: Τι πρέπει να γνωρίζουν εργοδότες και εργαζόμενοι;	Σελίδα 7
Δ: Τι πρέπει να κάνουν οι εργοδότες για εσάς;	Σελίδα 8
E: Τι πρέπει να κάνετε εσείς ως εργαζόμενοι;	Σελίδα 10
ΣΤ: Τι πρέπει να κάνετε προληπτικά;	Σελίδα 11
Z: Τι πρέπει να κάνετε σε περίπτωση συμβάντος;	Σελίδα 13
H: Γενική ισχύουσα νομοθεσία που σας αφορά.	Σελίδα 15
Θ: Περιήγηση στην Ασφάλεια Security για να ΜΗΝ θυματοποιηθείτε.	Σελίδα 19
I: Βασική Επιμόρφωση σε Ζητήματα Ασφάλειας Security:	Σελίδα 24



ΙΑ: Αξιόπιστοι οργανισμοί που σας αφορούν.

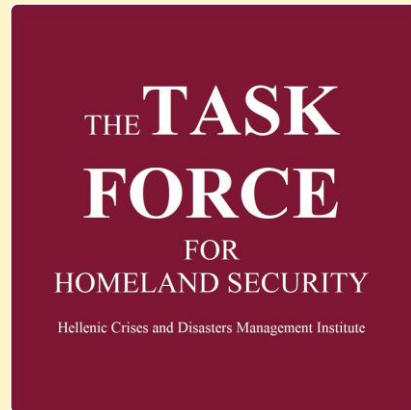
Σελίδα 26

ΙΒ: Σημαντικά προγράμματα επιμόρφωσης που σας αφορούν.

Σελίδα 27

ΙΓ: Εταιρική Ταυτότητα Ελληνικού Ινστιτούτου Διαχείρισης Κρίσεων και Καταστροφών.

Σελίδα 28



A: Αρκτικόλεξα και Συντομογραφίες.

Αρκτικόλεξο είναι, ο σύντομος τρόπος γραφής, που παράγεται από τα αρχικά γράμματα ή συλλαβές λέξεων, φράσεων, επωνυμιών. Συντομογραφία είναι, η γραφή λέξεων ή φράσεων σε μικρότερη μορφή, παραλείποντας τμήμα των λέξεων. Τόσο τα αρκτικόλεξα, όσο και οι συντομογραφίες, σχηματίζονται από τα πρώτα γράμματα πολλών ή από το πρώτο γράμμα μιας λέξης.

5

A.K. : Αστικός Κώδικας.

Άρθ. : Άρθρο.

I.E. : Ιατρός Εργασίας.

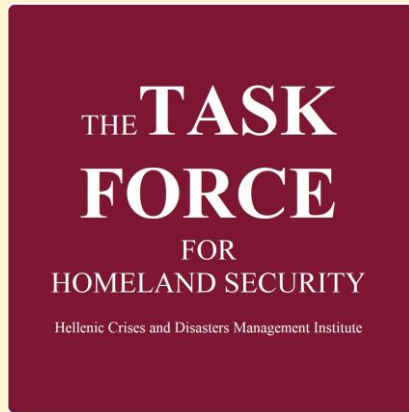
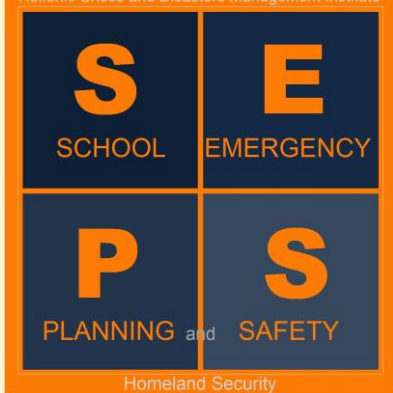
ΜΑΠ : Μέσα Ατομικής Προστασίας.

ν. : Νόμος.

Παράγ. : Παράγραφος.

Π.Δ. : Προεδρικό Διάταγμα.

Τ.Α. : Τεχνικός Ασφαλείας.



B: Σύντομες Κατατοπιστικές Σημειώσεις.

Αστικός Κώδικας. Π.Δ. 456/1984, με τις τελευταίες αλλαγές από το ν. 5197/2025. Άρθ. 662 Ασφάλεια και Υγιεινή των χώρων εργασίας - πηγή:

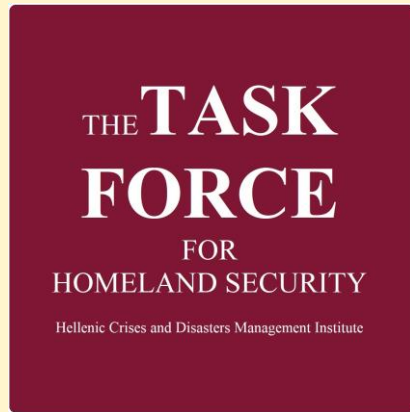
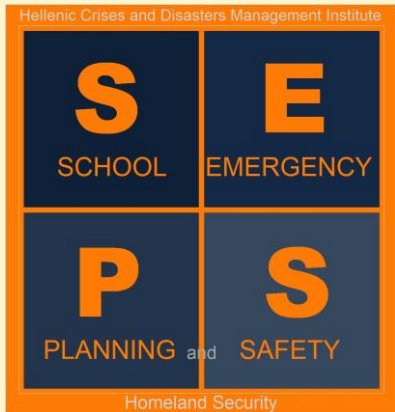
<https://www.lawspot.gr/nomothesia/astikos-kodikas/arthro-662-astikos-kodikas-asfaleia-kai-ygieini-ton/>

6

Νόμος 3850/2010 αφορά στην Κύρωση του κώδικα νόμων για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων. Οι τελευταίες αλλαγές έγιναν με το ν. 5053/2023 που αφορά στην ενίσχυση της εργασίας, με την ενσωμάτωση της Οδηγίας (ΕΕ) 2019/1152 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 20ής Ιουνίου 2019 - πηγή:

https://www.elinyae.gr/sites/default/files/2019-07/84a_10.1275640659265.pdf

https://www.elinyae.gr/sites/default/files/2023-09/158a_2023.pdf



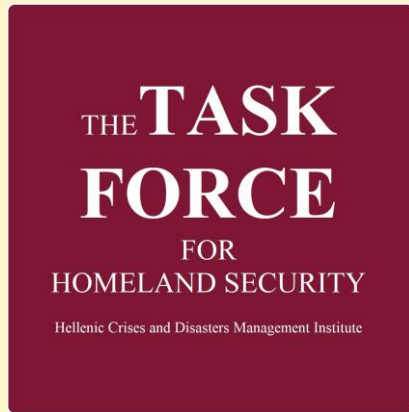
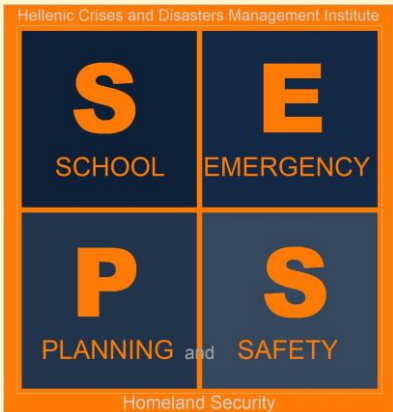
Γ: Τι πρέπει να γνωρίζουν εργοδότες και εργαζόμενοι:

Οι εργοδότες, έχουν την νομική υποχρέωση (με βάση τον Α.Κ. Άρθ. 662 και το ν. 3850/2010 με τις τελευταίες αλλαγές του ν. 5053/2023), να εξασφαλίζουν έναν ασφαλή χώρο και περιβάλλον εργασίας, για τους εργαζόμενούς τους.

7

Οι εργαζόμενοι έχουν το αναφαίρετο δικαίωμα να αισθάνονται γαλήνη στους χώρους και στα περιβάλλοντα εργασίας. Να είναι ξέγνοιαστοι από όλα τα είδη απειλών υγείας, ακεραιότητας, ζωής ακόμη και του κινδύνου από κακόβουλες ενέργειες. Τούτο επιτυγχάνεται με στοχευμένες παρεμβάσεις στις συνθήκες, του ευρύτερου εργασιακού περιβάλλοντος.

Ο εργοδότης είναι υπεύθυνος για την υγεία και την ασφάλεια στο χώρο και στο περιβάλλον εργασίας... αλλά... πρέπει κι εσείς να βοηθήσετε γι' αυτό, εμπράκτως. (Σχετική η πρόβλεψη άρθρου 45 παράγ. 5 του ν. 3850/2010, με τις τελευταίες αλλαγές του ν. 5053/ 2023).



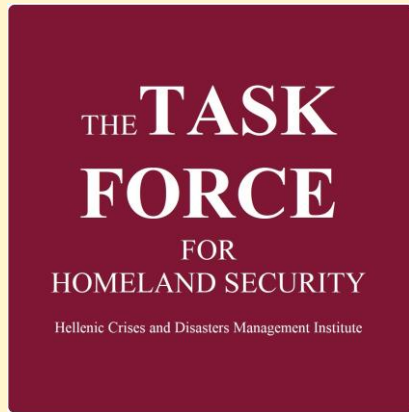
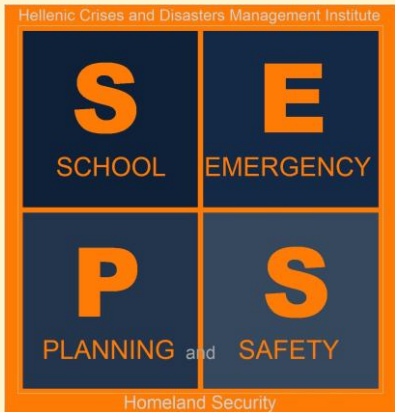
Δ: Τι πρέπει να κάνουν οι εργοδότες για εσάς:

1. Εντοπίζουν τι θα μπορούσε να σας βλάψει στον χώρο και στο περιβάλλον εργασίας σας και λαμβάνουν τις απαραίτητες προφυλάξεις, ως μέρος της διαδικασίας αξιολόγησης κινδύνου. Ο απαιτούμενος εντοπισμός (πιθανών) κινδύνων, επιτυγχάνεται με την Γραπτή Εκτίμηση του Επαγγελματικού Κινδύνου (ΓΕΕΚ).

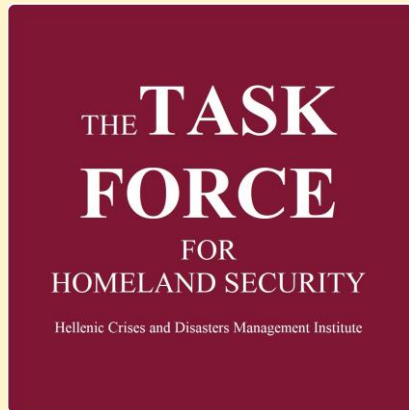
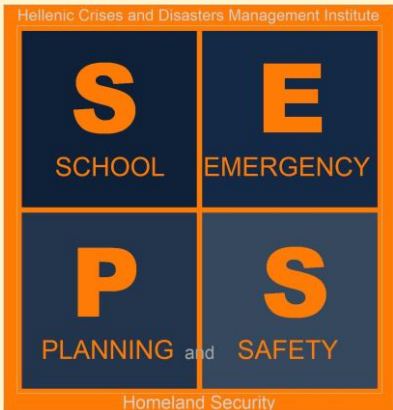
8

2. Σας ενημερώνουν οι ίδιοι ή εξουσιοδοτημένα στελέχη τους, για :

- την σύσταση Επιτροπής Υγείας και Ασφάλειας των Εργαζομένων (Ε.Υ.Α.Ε.) και τον τρόπο εκπροσώπησης των εργαζομένων.
- τον Τεχνικό Ασφαλείας και τις αρμοδιότητές του.
- τον Ιατρό Εργασίας και τις αρμοδιότητές του.
- την λειτουργία της δύναμης security και τις αρμοδιότητές της, στην προστασία.
- την διακριτική ευχέρεια των εργαζομένων όπως εκτίθεται στην Παράγ. 5 του άρθρου 45 του ν. 3850/2010.



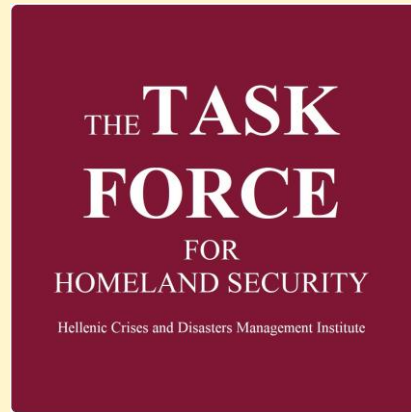
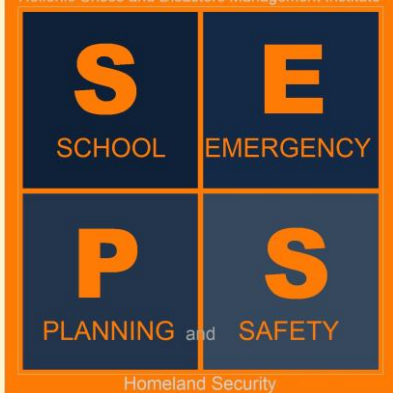
- την Πυροσβεστική Διάταξη 14/2014 και ειδικά του Άρθ. 10 για τις Υποχρεώσεις Προσωπικού.
- τον τρόπο με τον οποίο μπορείτε να συμμετέχετε στον έλεγχο και να έχετε λόγο για τους κινδύνους, που σας απειλούν.
- την κοινωνική σας ασφάλιση.



Ε: Τι πρέπει να κάνετε εσείς, ως εργαζόμενοι:

1. Ζητάτε να ενημερωθείτε αναλυτικά, για κάθε στοιχείο της παραγράφου Δ2 των ενημερώσεων, που θα κάνει ο εργοδότης ή το εξουσιοδοτημένο στέλεχός του.
2. Επιδιώκετε να περιληφθείτε σε σχετικά με την εργασία σας, εκπαιδευτικά προγράμματα.
3. Ζητάτε να συμμετέχετε ενεργά, στις ασκήσεις ετοιμότητας και εκκένωσης εγκαταστάσεων, λόγω εκτάκτου ανάγκης.

10



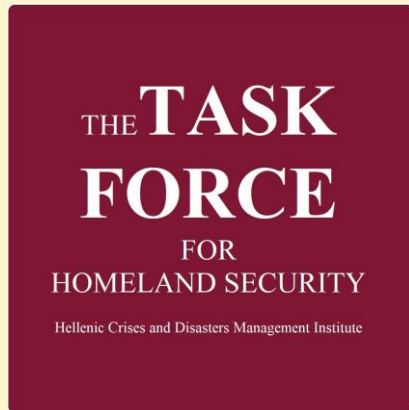
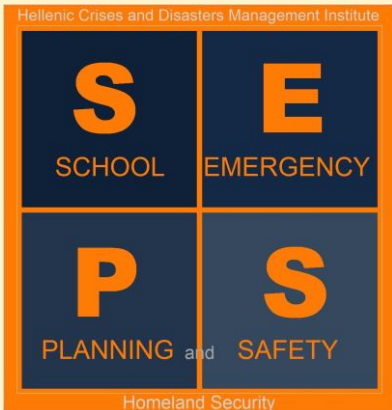
ΣΤ: Τι πρέπει να κάνετε προληπτικά:

1. Αντιδράστε με ψυχραιμία και ενημερώστε ιεραρχικά την διοίκηση της εργοδοσίας σας, άμεσα, σε περίπτωση ανησυχίας σας, ότι, κάτι «δεν πάει καλά» και σύντομα θα εκδηλωθεί σοβαρός κίνδυνος που θα απειλήσει εσάς και το περιβάλλον σας.

2. Ανατρέξτε στον διαδικτυακό ιστότοπο της επιχείρησης ή των επισήμων επαγγελματικών οργάνων του κλάδου σας και αναζητήστε πληροφορίες και οδηγίες που αφορούν στην αντιμετώπιση ζητημάτων υγείας και ασφάλειας στην εργασία.

3. Απευθυνθείτε εγγράφως στα όργανα ασφάλειας και υγείας στην εργασία σας, εάν εξακολουθεί να είναι υπαρκτή η επικινδυνότητα ή η απειλή.

11

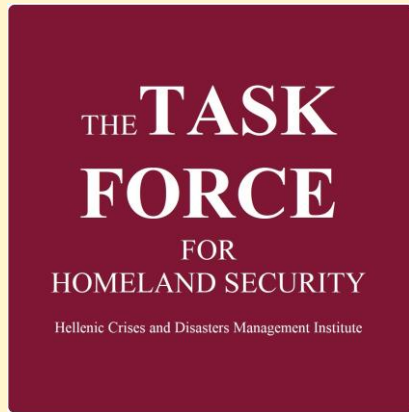
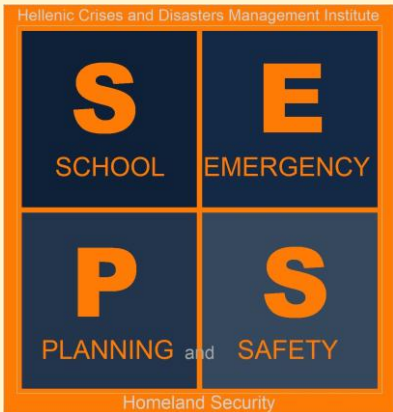


4. Διατηρείτε επικαιροποιημένες τις γνώσεις και τις δεξιότητές σας και σε ισχύ τις πιστοποιήσεις σας για την παροχή βοήθειας σε καταστάσεις εκτάκτου ανάγκης, όπως, πρώτες βοήθειες, πυρασφάλεια – πυροπροστασία, εφαρμογή σχεδίου εκκένωσης, χρήση ΜΑΠ και συντήρηση ΜΑΠ, κ.α.

5. Κατανοείτε ότι, η ασφάλεια και η προστασία στον χώρο και στο περιβάλλον εργασίας, είναι ατομική, ομαδική και συλλογική ευθύνη και εσείς αποτελείτε μέρος αυτής της διαδικασίας ευθύνης.

12

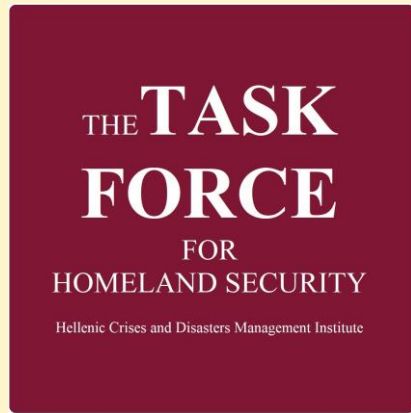
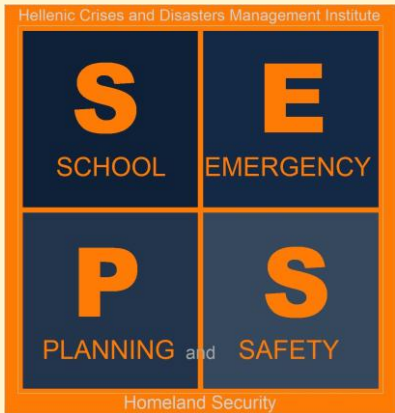
6. Υιοθετείστε συμπεριφορά υπευθυνότητας. Όχι «Ωχαδερφισμός» ή στάση χαλάρωσης, επειδή για μεγάλο χρονικό διάστημα, δεν προκύπτει δυσάρεστο εργατικό συμβάν.



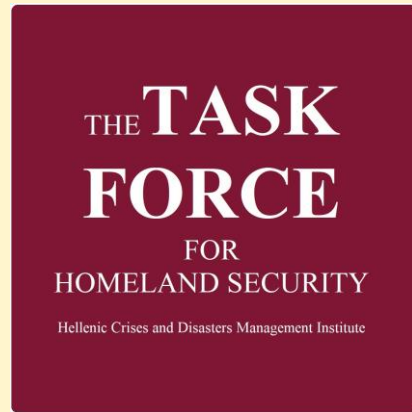
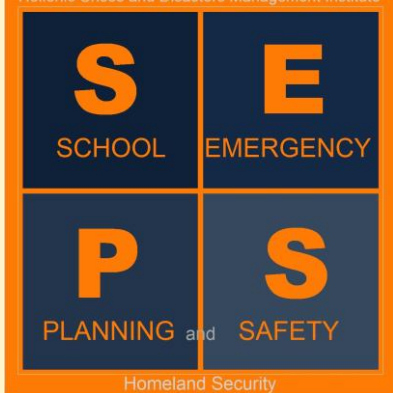
Z: Τι πρέπει να κάνετε σε περίπτωση συμβάντος:

1. Αντιδράστε με ψυχραιμία.
2. Προστατέψτε τον εαυτό σας.
3. Παρέχετε την βοήθειά σας με ασφάλεια και έως του σημείου που δεν απειλείται η υγεία και η ακεραιότητα η δική σας ή άλλου.
4. Κινητοποιείτε τους γύρω σας και καλέστε σε βοήθεια, ενεργοποιώντας τον σχεδιασμό που η επιχείρηση έχει σε ισχύ.
5. Προφυλάξτε με οποιονδήποτε πρόσφορο τρόπο, τον τόπο εκδήλωσης του συμβάντος.
6. Αναφέρατε εγγράφως και με σαφήνεια κάθε συμβάν που εκδηλώθηκε, είτε το αντιμετωπίσατε μόνος σας, είτε τα όργανα διοίκησης της εργοδοσίας σας.

13



7. Επανέλθετε στην κανονικότητα, εφόσον βεβαιωθείτε ότι, οι συνθήκες που προκάλεσαν το απειλητικό συμβάν έχουν αρθεί και η συγκεκριμένη επικινδυνότητα δεν υφίσταται.



Η: Γενική Ισχύουσα Νομοθεσία που σας αφορά:

NΟΜΟΣ ΥΠ' ΑΡΙΘ. 3850/2010. Κύρωση του κώδικα νόμων για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων. ΦΕΚ Α' 84 / 07.07.2010.

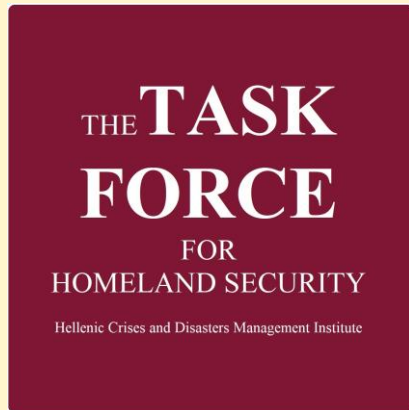
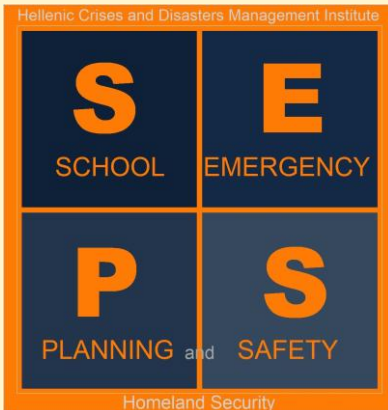
https://www.elinyae.gr/sites/default/files/2019-07/84a_10.1275640659265.pdf

και με τις τελευταίες αλλαγές από τον ν. 5053/2023.

15

NΟΜΟΣ ΥΠ' ΑΡΙΘ. 5053/2023. Για την ενίσχυση της εργασίας - Ενσωμάτωση της Οδηγίας (ΕΕ) 2019/1152 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 20ής Ιουνίου 2019 - Απλοποίηση ψηφιακών διαδικασιών και ενίσχυση της Κάρτας Εργασίας - Αναβάθμιση της επιχειρησιακής λειτουργίας του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης και της Επιθεώρησης Εργασίας. ΦΕΚ Α' 158 / 26.09.2023.

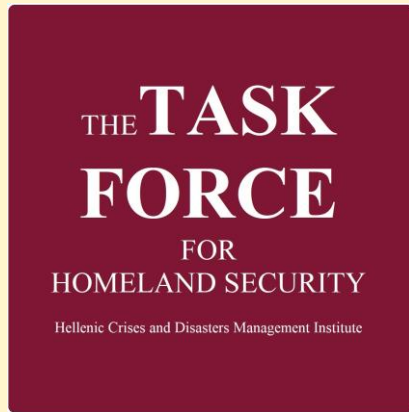
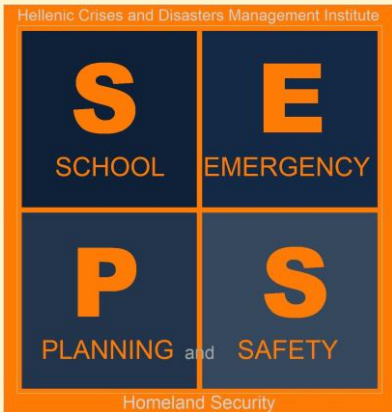
https://www.elinyae.gr/sites/default/files/2023-09/158a_2023.pdf



NΟΜΟΣ ΥΠ' ΑΡΙΘ. 5053/2023. Ιδίως τα Άρθρα:

- ❖ «Άρθ.4» Επιτροπή Υγείας και Ασφάλειας Εργαζομένων / ΕΥΑΕ.
- ❖ «Άρθ.5» Αρμοδιότητες ΕΥΑΕ.
- ❖ «Άρθ.7» Εκλογή μελών Ε.Υ.Α.Ε. / Προστασία.
- ❖ «Άρθ.8» Υποχρέωση απασχόλησης Τ.Α.
- ❖ «Άρθ.14» Συμβουλευτικές αρμοδιότητες Τ.Α.
- ❖ «Άρθ.15» Επίβλεψη συνθηκών εργασίας από Τ.Α.
- ❖ «Άρθ.16» Περί Ι.Ε.
- ❖ «Άρθ.17» Συμβουλευτικές Αρμοδιότητες Ι.Ε.
- ❖ «Άρθ.18» Επίβλεψη υγείας εργαζομένων.
- ❖ «Άρθ.20» Συνεργασία Τ.Α. και Ι.Ε.
- ❖ «Άρθ.22» Επιμόρφωση τεχνικών ασφάλειας, ιατρών εργασίας και εκπροσώπων των εργαζομένων.
- ❖ «Άρθ.45» Πρώτες βοήθειες, πυρασφάλεια, εκκένωση των χώρων από τους εργαζομένους, σοβαρός και άμεσος κίνδυνος.

16

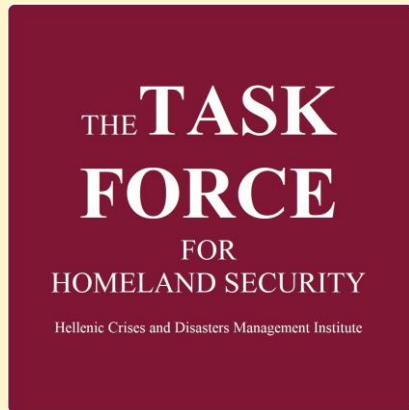
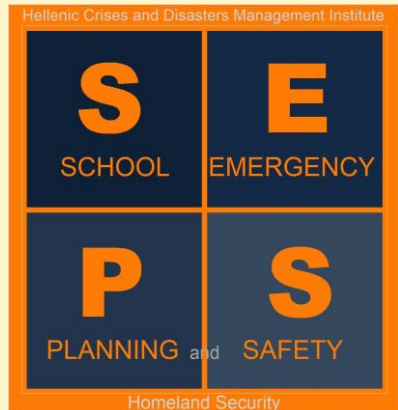


ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΞΗ 14/2014. Οργάνωση, εκπαίδευση και ενημέρωση προσωπικού των επιχειρήσεων – εγκαταστάσεων σε θέματα πυροπροστασίας. ΦΕΚ Β' 2434 / 12.09.2014.
https://www.elinyae.gr/sites/default/files/2019-07/2434b_2014.1411118016453.pdf

Ιδίως τα Άρθρα:

- ❖ «Άρθ.3» Συγκρότηση της Ομάδας Πυροπροστασίας.
- ❖ «Άρθ.4» Βασική εκπαίδευση και ενημέρωση της Ομάδας Πυροπροστασίας.
- ❖ «Άρθ.6» Υποχρεώσεις υπεύθυνου της επιχείρησης -εγκατάστασης-.
- ❖ «Άρθ.10 Υποχρεώσεις Προσωπικού.
- ❖ «Άρθ.11» Βοηθητικά εργαλεία και μέσα επιχειρήσεων – εγκαταστάσεων.
- ❖ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α' (ειδικά θέματα, όπως ασκήσεις, ΑΜΕΑ, κ.α.).
- ❖ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β' (προληπτικά και κατασταλτικά μέσα πυροπροστασίας).
- ❖ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Γ' (χρήση φορητών πυροσβεστήρων).

17



ΥΠΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΟΦΑΣΗ 24738Φ.701.2/2017.
Τροποποίηση των υπ' αριθ. 3/2015, 14/2014 και
15/2015 πυροσβεστικών διατάξεων και κατάργηση
των υπ' αριθ. 2/1979 και υπ' αριθ. 5/1991
πυροσβεστικών διατάξεων. ΦΕΚ Β' 2089 /
19.06.2017.

https://www.elinyae.gr/sites/default/files/2019-07/2089b_2017.1498212888698.pdf

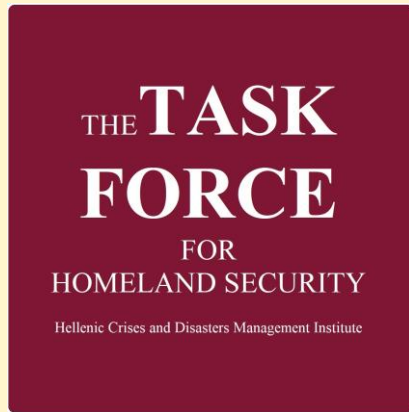
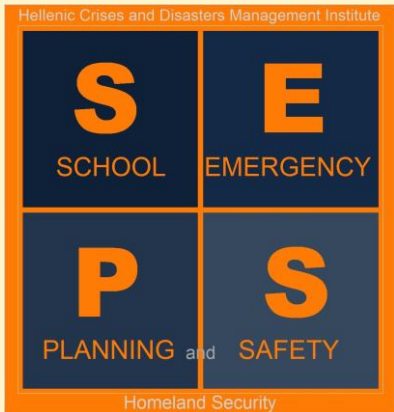
18

ΥΠΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΟΦΑΣΗ Υ4Α/οικ.15576 / 2007.
«Κανόνες Οργάνωσης Συστήματος
Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης (ΚΑΑ)».
ΦΕΚ Β' 219 / 22.02.2007.

https://www.elinyae.gr/sites/default/files/2019-07/219b_07.1452763501984.pdf

ΥΠΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΟΦΑΣΗ 32205/Δ10.96/2.10.2013.
Ελάχιστα απαιτούμενα υλικά πρώτων βοηθειών
στους χώρους εργασίας. ΦΕΚ Β' 2562 / 11.10.2013.

https://www.elinyae.gr/sites/default/files/2019-07/2562B_13.1382008809125.pdf

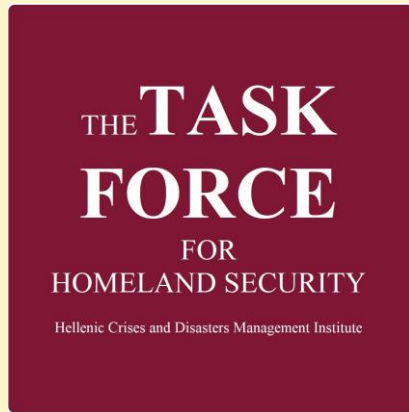
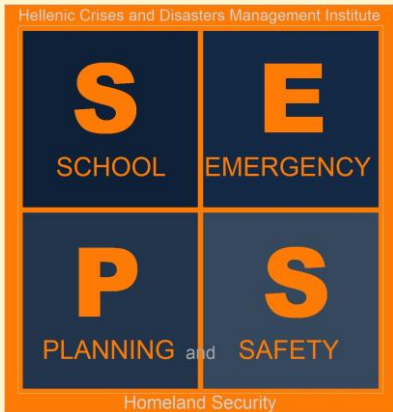


Θ: Περιήγηση στην Ασφάλεια Security για να ΜΗΝ θυματοποιηθείτε:

Η ασφάλεια διεθνώς, προσδιορίζεται διακριτά ως 'Safety' και ως 'Security'. Ο όρος 'Safety', αφορά στην ασφάλεια με σκοπό την προστασία της υγείας και της σωματικής ακεραιότητας στους χώρους εργασίας και τους σχετιζόμενους με αυτήν. Επιπρόσθετα, έχει να κάνει με τις επαπειλούμενες από τις συνθήκες και τα μέσα της εργασίας βλάβες του περιβάλλοντος.

19

Η ασφάλεια 'Safety' έχει να κάνει με φυσικούς, τεχνολογικούς, φυσικοτεχνολογικούς (συνδυασμός φυσικών και τεχνολογικών κινδύνων) αλλά και βιολογικούς κινδύνους. Οι κίνδυνοι μπορεί να προκύψουν από ανθρώπινα λάθη ή αμέλειες. Εντοπίζεται όμως ένα στοιχείο. Αφορά μια έλλειψη. Αυτό που λείπει, είναι η πρόθεση προσώπου ή προσώπων δραστών. Δηλαδή, απουσιάζει η συνειδητή βούληση κακόβουλου ή κακόβουλων προσώπων, που να επιδιώκουν την παραγωγή αποτελεσμάτων, τα οποία από τον νόμο χαρακτηρίζονται ως εγκληματικά και αξιόποινα.

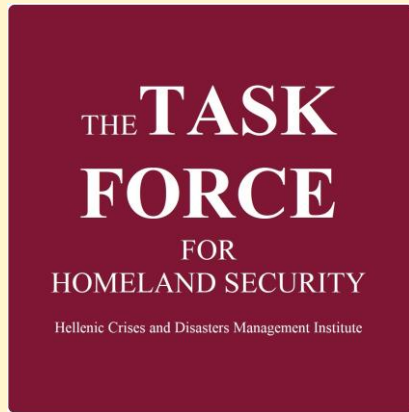
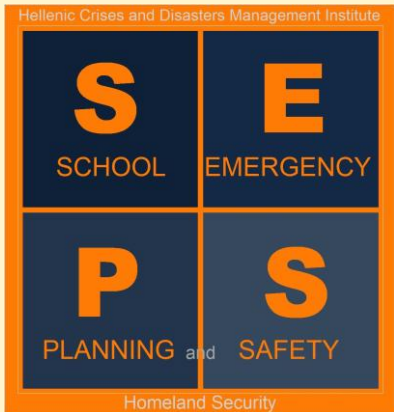


Ειδικότερα, απουσιάζει η δράση προσώπων, που εκμεταλλευόμενοι καταστάσεις, κινητοποιούν πρόσφορα μέσα για την επέλευση κακού, τέτοιου, που να αντίκειται στα στοιχειώδη συναισθήματα φιλαλληλίας και που από τους νόμους των κοινωνιών, χαρακτηρίζονται ως εγκλήματα.

Θεμελιώδες χαρακτηριστικό, του εγκλήματος είναι η ευκαιρία. Η ευκαιρία δημιουργείται από τις περιστάσεις, όπως είναι η προκλητικότητα του λεγόμενου «στόχου», ο εφησυχασμός, η έλλειψη μέτρων προστασίας, η πεποίθηση «σε εμάς δεν θα συμβεί», κλπ.

20

Οι απειλές Safety, οφείλονται κατά κανόνα στην παράλειψη εναρμόνισης με τις προδιαγραφές του νόμου και τους κανονισμούς, για εργασιακούς χώρους και λειτουργίες τους. Κατά συνέπεια δημιουργούνται «ευκαιρίες» με την έννοια της «διευκόλυνσης» λαθών, παραλείψεων αμελειών, καταστροφικών επιπτώσεων, λόγω μη ανθεκτικότητας δομημένων χώρων ή μηχανημάτων, σε εξαιρετικές συνθήκες φυσικές ή τεχνολογικές ή συνδυασμού τους.

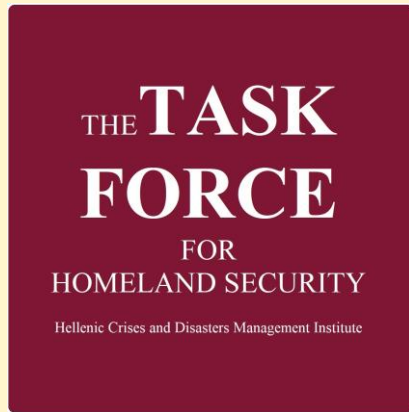
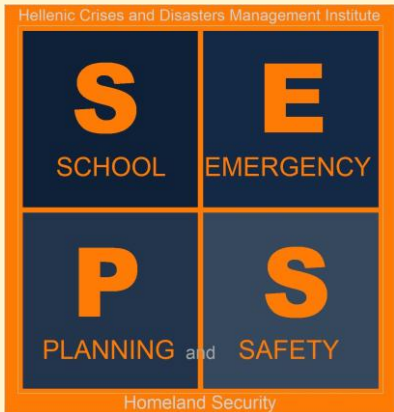


Πρώτη γραμμή άμυνας είναι η Επιτροπή Υγείας και Ασφάλειας Εργαζομένων, ο Τεχνικός Ασφαλείας και ο Ιατρός Εργασίας.

Οι ευκαιρίες για προστασία από το έγκλημα 'Security', διαχειρίζονται από μια άλλη κατηγορία ειδικών, τα στελέχη προστασίας προσώπων και υποδομών, που αποτελούν την πρώτη γραμμή άμυνας εξατομικευμένα για την επιχείρηση ή τον οργανισμό.

21

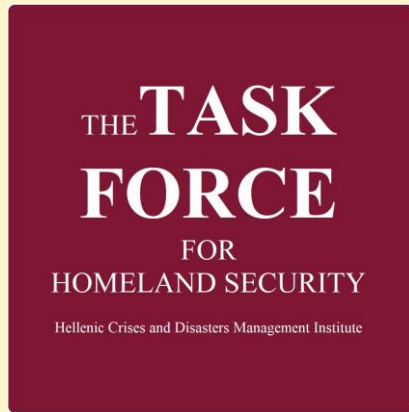
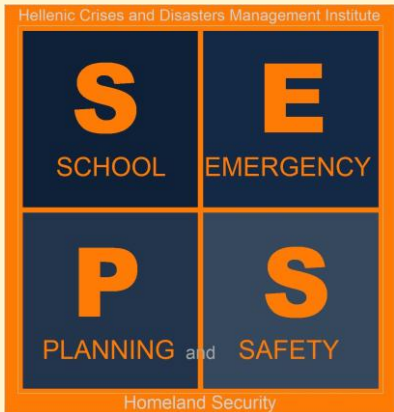
Τα συγκεκριμένα στελέχη ονομάζονται «Μάνατζερς Ασφαλείας» ή «Security Managers», οι οποίοι στο έργο τους (πρόληψη εγκλημάτων ή μετριασμό των επιπτώσεων των εγκληματικών πράξεων), βοηθιούνται από τους φύλακες ασφαλείας (άνδρες ή γυναίκες), που ονομάζονται ιδιωτικό προσωπικό ασφαλείας. Επειδή το έργο τους είναι σπουδαίο, επικράτησε διεθνώς τα μέλη του ιδιωτικού προσωπικού ασφαλείας, να ονομάζονται τιμής ένεκεν, ως «Security Officers».



«Safety» και «Security» έχουν κοινό πεδίο εφαρμογής τον χώρο, πάντα σε σχέση με το χρόνο, προκειμένου να εκδηλωθεί απειλητικό περιστατικό οποιασδήποτε προέλευσης, με ή χωρίς εγκληματικό σκοπό. Είτε πρόκειται για κίνδυνο «Safety» είτε για κίνδυνο «Security». Και οι δύο κατηγορίες απειλών θα εκδηλωθούν σε μια χρονική στιγμή, που χαρακτηρίζεται από ένα σύνολο συγκεκριμένων συνθηκών, (που εκδηλώνονται τη συγκεκριμένη στιγμή και δημιουργούν περίσταση). Απαιτείται λοιπόν, παρέμβαση στην αλλαγή των συνθηκών που επικρατούν, ώστε να μην εκδηλωθεί ή να μετριασθεί η ένταση της οποιασδήποτε απειλής, χαρακτηριζομένης από το 1980, ως περιστασιακή πρόληψη. (CLARKE, R. V. G./Rutgers University 1980. «Situational crime prevention»: Theory and practice. British Journal of Criminology, 20(1), 136–147.

22

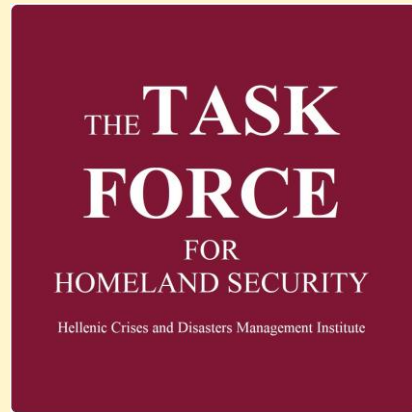
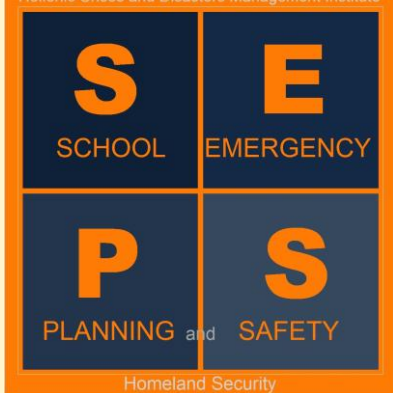
Τόσο για τα ζητήματα αρμοδιότητας ‘Security’, όσο και για αρμοδιότητας ‘Safety’, η ευθύνη και οι ενέργειες της πρόληψης, είναι σπουδαιότητας σημασίας.



Για τον λόγο αυτό οι υπεύθυνοι ασφαλείας Security «Security Officers», οι Τεχνικοί Ασφαλείας «Safety Officers», οι Ιατροί Εργασίας, και άλλα πρόσωπα πρώτης γραμμής προστασίας, αγωνίζονται να μειώνουν συνεχώς την ανθρώπινη αβεβαιότητα, με προσανατολισμό να αντιμετωπίζουν την πρόληψη ανά περίπτωση, μέσα στο πνεύμα των «reduction of opportunities», δηλαδή της «μείωσης των ευκαιριών», στο να εκδηλωθούν οι κίνδυνοι.

23

«Πρώτα κρίσιμα εργαλεία, στην προστασία σας από κινδύνους security, είναι, η συντριπτική παρατηρητικότητα σας, το αφούγκρασμα στο ένστικτο, η ανησυχία που θα μετατραπεί σε εγρήγορση και δεν θα ενοχλεί στην καθημερινότητά σας, με αμέσως επόμενη ενέργειά σας, την ειδοποίηση των ιεραρχικά αρμοδίων της εργοδοσίας σας.



I: Βασική Επιμόρφωση σε Ζητήματα Ασφάλειας Security:

Βασική επιμόρφωση και πληροφορίες σε ζητήματα ασφάλειας Security, μπορείτε να αναζητήσετε στην

▪ διεύθυνση www.hellenicinstitute.gr με αποστολή μηνύματος στο info@hellenicinstitute.gr.

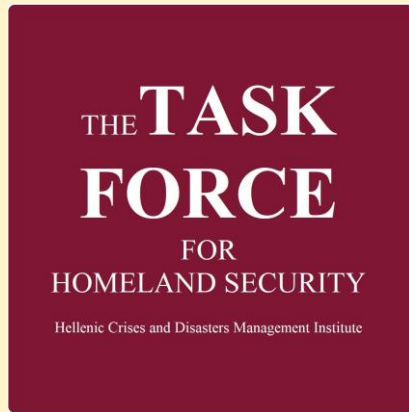
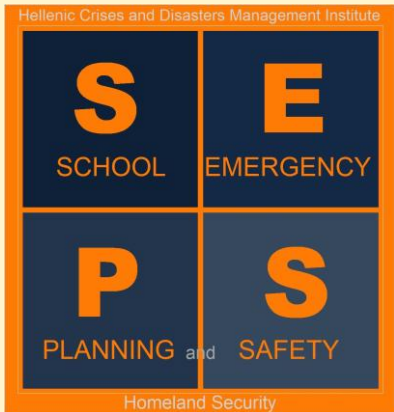
24

Σχετική νομοθεσία ο ν. 2518/1997. «Προϋποθέσεις λειτουργίας ιδιωτικών επιχειρήσεων παροχής υπηρεσιών ασφαλείας. Προσόντα και υποχρεώσεις του προσωπικού αυτών και άλλες διατάξεις».

<https://www.e-nomothesia.gr/kat-epikheireseis/kat-idiotikes-epikheireseis-uperesion/n-2518-1997.html>

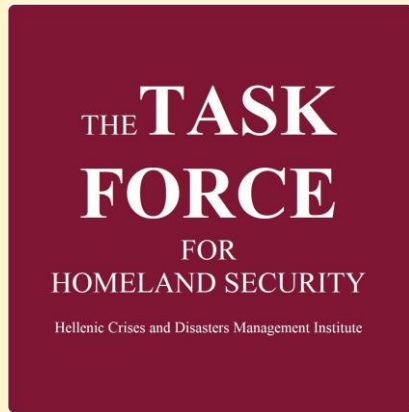
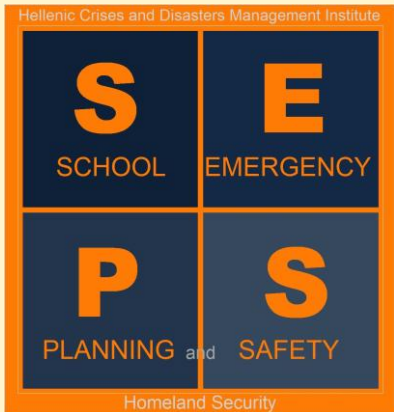
όπως έχει τροποποιηθεί με τον ν. 3707/2008 «Ρύθμιση θεμάτων ιδιωτικών επιχειρήσεων παροχής υπηρεσιών ασφαλείας και γραφείων ιδιωτικών ερευνών».

<https://www.e-nomothesia.gr/kat-epikheireseis/kat-idiotikes-epikheireseis-uperesion/n-3707-2008.html>



Το Ελληνικό Ινστιτούτο Διαχείρισης Κρίσεων και Καταστροφών, προσφέρει επιπλέον, inclusive simplified course, στο πλαίσιο επιμορφώσεων ασφαλείας στο «SECURITY», διάρκειας δέκα (10) ωρών, με έμφαση στην προσωπική σας κινητοποίηση, με τη χρήση TIPS on How Not to Become a Victim, όπου περιλαμβάνεται και νομική σας ενημέρωση.

25



ΙΑ: Αξιόπιστοι Οργανισμοί που σας αφορούν:

ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ. Ανεξάρτητη Αρχή.

<https://www.hli.gov.gr/asfaleia-kai-ygeia/ergazomenoi-asfaleia-kai-ygeia/>

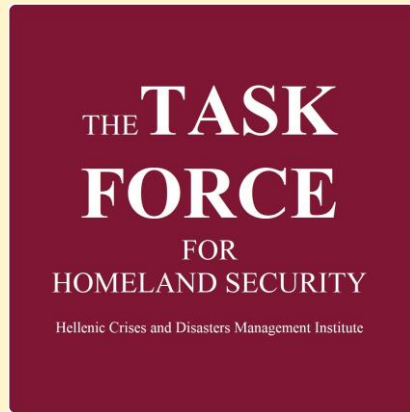
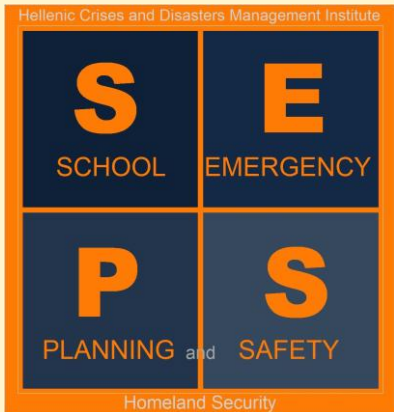
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΕΙΑΣ και ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ στην ΕΡΓΑΣΙΑ. Επίσημος Φορέας των Κοινωνικών Εταίρων για θέματα υγείας και ασφάλειας στην εργασία.

<https://www.elinyae.gr/>

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΚΡΙΣΕΩΝ και ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ. Ιδιωτικός και Ανεξάρτητος Οργανισμός ΕΜΠΕΙΡΟΓΝΩΜΟΣΥΝΗΣ.

<https://www.hellenicinstitute.gr/homeland-security-and-emergency-management>

26



IB: Σημαντικά Προγράμματα Επιμόρφωσης που σας αφορούν:

Βασικές Γνώσεις και Δεξιότητες Πρώτων Βοηθειών σε χώρους εργασίας.

**Πιστοποιημένος Πάροχος Πρώτων Βοηθειών
Certified First Aid Responder**

Διάρκειας 15 ωρών δια ζώσης (2 ημερών)

27

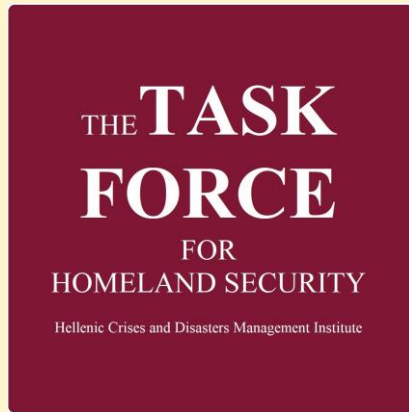
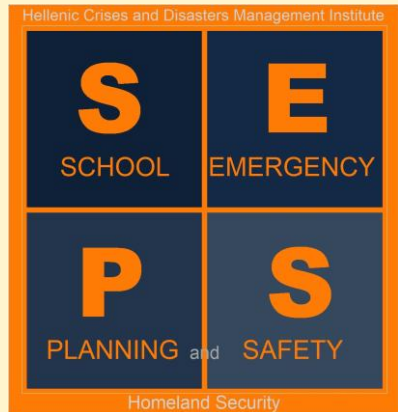
Βασικές Γνώσεις και Δεξιότητες Πυρασφάλειας – Πυροπροστασίας, σε χώρους εργασίας.

**Πιστοποιημένος Χρήστης Πυροσβεστήρα
Certified Fire Extinguisher Operator**

Διάρκειας 5,5 ωρών δια ζώσης (1 ημέρα)

www.hellenicinstitute.gr
info@hellenicinstitute.gr

Διαθέσιμα, περισσότερα από - 12 - πιστοποιημένα προγράμματα επιμόρφωσης, προσαρμοσμένα στις ανάγκες κάθε εργασιακού περιβάλλοντος και κάθε επαγγελματικού κλάδου.

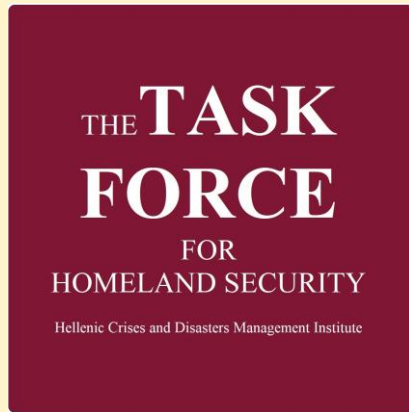
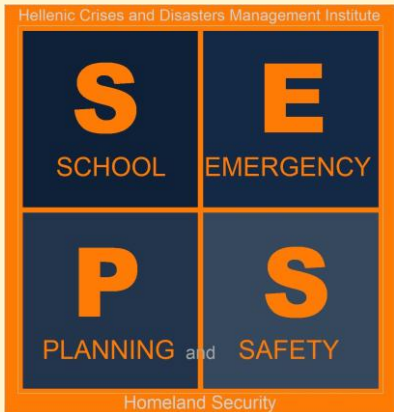


ΙΓ: Εταιρική Ταυτότητα Ελληνικού Ινστιτούτου Διαχείρισης Κρίσεων και Καταστροφών.

Το Ελληνικό Ινστιτούτο Διαχείρισης Κρίσεων και Καταστροφών, ιδρύθηκε τον Μάιο του 2020 και αποτελεί τον μοναδικό στην Ελλάδα, Ιδιωτικό και Ανεξάρτητο Οργανισμό ΕΜΠΕΙΡΟΓΝΩΜΟΣΥΝΗΣ στην διαχείριση καταστάσεων εκτάκτου ανάγκης.

28

Στελεχώνεται από επιστήμονες και επαγγελματίες των πεδίων άμυνας, ασφάλειας, υγείας, πολιτικής προστασίας, τεχνολογίας, εκπαίδευσης και δικαιοσύνης. Διαθέτει διεθνείς πιστοποιήσεις και ισχυρές συνεργασίες. Εκπαιδεύει επαγγελματίες, εθελοντές και πολίτες. Επιμορφώνει στελέχη του δημοσίου και του ιδιωτικού τομέα. Εκπονεί μελέτες ανάλυσης κινδύνων και ασφάλειας, μελέτες πολιτικής προστασίας, μελέτες σκοπιμότητας και μελέτες βιωσιμότητας. Εκπονεί και εκδίδει τεχνικά εγχειρίδια, μελέτες, άρθρα. Σχεδιάζει και καθιερώνει εθνικά πρότυπα. Προάγει την προστασία και ασφάλεια όλων.



ΥΓΕΙΑ και ΑΣΦΑΛΕΙΑ στην εργασία.

Δωρεάν Οδηγός για όσα χρήσιμα πρέπει να γνωρίζετε,
ως εργαζόμενοι.

Α' Έκδοση, 20 Αυγούστου 2025

© copyright ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ Γ. ΓΕΡΑΣΙΜΑΤΟΣ, ΣΠΥΡΙΔΩΝ Μ. ΚΥΡΙΑΚΑΚΗΣ

ISBN 978-618-87226-3-7

S

SCHOOL

E

EMERGENCY

P

PLANNING and

S

SAFETY

Homeland Security

HEALTH and SAFETY FIRST



Hellenic Crises and Disasters Management Institute

THE **TASK FORCE**

FOR
HOMELAND SECURITY

Hellenic Crises and Disasters Management Institute

**Εσωτερική
Ασφάλεια**

ΕΛ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ

ΚΡΙΣΕΩΝ και ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ